**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

Анализ гибели людей на водных объектах показал, что большинство несчастных случаев происходят по причинам: - купания граждан в не оборудованных местах; - пребывания граждан на водоемах в состоянии алкогольного опьянения; - безнадзорность детей со стороны родителей.

**Техника безопасности на воде**

Где запрещено купаться и что нельзя делать во время купания? - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;

- купаться в необорудованных, незнакомых местах; - заплывать за буйки, обозначающие отведённые для купания участки;

- подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам и другим плавательным средствам; - прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей; - распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- приходить с собаками и другими животными;

- загрязнять и засорять водные объекты и берега, оставлять мусор на берегу, в гардеробах и раздевалках;

- допускать запрещенные действия при купании, связанные с нырянием и захватом купающихся;

- подавать сигналы ложной тревоги; - плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;

- допускать купания детей в неустановленных местах.

**Ответственность граждан за нарушение правил поведения на воде**

Закон Краснодарского края «Об административных правонарушениях» от 23.07.2003 № 608-КЗ.

Глава 2. Административные правонарушения, посягающие на общественный порядок и общественную безопасность.

Статья 2.2. Нарушение установленных запретов на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах

1. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере одной тысячи рублей.

2. Купание в состоянии алкогольного опьянения влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере трехсот рублей.

**Что делать, если вы тонете?**

Если вы начинаете тонуть, не стесняйтесь звать на помощь!

**Ноги свело судорогой?**

При судороге ног, позовите ближайших людей на помощь, не паникуйте, глубоко вдохните воздух и свободно опуститесь в воду лицом вниз, вы будете плавать на самой поверхности воды. Затем возьмитесь двумя руками за голень сведённой ноги, согните колено, а затем выпрямите ногу, проделайте это несколько раз. Когда прекратятся судороги, смените стиль плавания и сразу медленно плывите к берегу.

**Сильное течение.**

Если вас подхватило сильное течение. Не тратьте силы зря и не боритесь с течением. Следуйте за потоком, направляясь по его течению к ближайшему берегу. Если вас тянет вниз водоворот, помните: это только вихрь течения, и он быстро кончится. Наберите побольше воздуха – водоворот скоро потеряет силу, и вы сможете свободно вынырнуть наверх. Попав в спокойное течение, плывите вдоль берега, пока совсем не выберетесь из течения.

**Запутались в водорослях?**

Оттолкнитесь обеими ногами, постарайтесь освободиться от водорослей. Если попытка сразу не удалась, не спешите, а мягко потрите поочерёдно ногой об ногу, скатывая с них водоросли. Не ныряйте, иначе водоросли могут опутать шею и придётся освобождаться и от них. Освободившись, плывите осторожно, стараясь больше грести руками, а не ногами, пока не минуете опасного места.

**Если вы оказались в воде, а плавать не умеете:**

- наберите как можно больше воздуха в лёгкие, чтобы обеспечить плавучесть тела;

- позовите на помощь;

- двигайтесь, всеми силами отталкивайтесь от воды: совершайте движения ногами, как будто вы крутите педали велосипеда и бейте руками по воде, но всегда гоните воду вниз, от себя;

- или оставайтесь в вертикальном положении, сгибайте одновременно обе ноги, а затем резко распрямляйте их, как лягушка;

- постарайтесь продержаться на поверхности воды до прихода помощи.

**Что делать, если Вы увидели тонущего человека?**

Привлеките внимание окружающих громким криком: "Человек тонет!". Сообщите сами или через кого-то в службу спасения по номеру 112. Скинув одежду, плывите к тонущему. Кидайте спасательный круг, надувной матрац или резиновую камеру ближе к утопающему. Если человек находится в вертикальном положении или лежит на спине, подплывите к нему сзади и цепляйте его только за плечи. Не давайте утопающему схватить вас - поднырните под него, разверните спиной к себе и плывите к берегу. Самое главное – не рискуйте своей жизнью и жизнью своих близких, будьте дисциплинированны сами, и удерживайте других от опасных поступков на воде!